УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ

«Фатневская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Левина

Приказ №302-а от 30 августа 2019г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ**

**( холодный период года с 1 сентября по 30 мая)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности в режиме дня | Длительность |
| 08.00-09.30 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 30 мин. |
| 08.40-09.00 | Подготовка к завтраку, первый завтрак Самостоятельная деятельность | 20 мин. |
| 09.00-10.50 | Непосредственно образовательная деятельность и  подготовка к ней | 1час.50мин. |
| 10.50-11.00 | Подготовка к завтраку, второй завтрак (сок ) | 10мин. |
| 11.00-12.40 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей | 1 ч.40 мин. |
| 12.40-13.10 | Подготовка к обеду, обед | 30 мин. |
| 13.10-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | 1 ч.50 мин |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 25 мин. |
| 15.25- 15.40 | Подготовка к полднику, полдник | 15мин. |
| 15.40-17.00 | Совместная деятельность педагогов с детьми,  самостоятельная игровая деятельность детей ,кружковая работа | 1 ч.20 мин. |
| 17.00-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей,  уход детей домой | 1 ч.0 0 мин. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ**

**( теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Вид деятельности в режиме дня | Длительность |
| 08.00-08.30 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице) | 30 мин. |
| 08.30-09.00 | Подготовка к завтраку, первый завтрак | 30 мин. |
| 09.00-10.30 | Игры, непосредственно-образовательная деятельность:  музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (3 раза в  неделю на улице), самостоятельная деятельность детей  (на улице) | 1ч.30 мин. |
| 10.30-10.55 | Подготовка к завтраку, второй завтрак (сок) | 25 мин. |
| 10.15-12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с  прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей  (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные  процедуры) | 2ч.00 мин. |
| 12.15-12.40 | Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей | 25 мин. |
| 12.40-13.10 | Подготовка к обеду, обед | 30 мин. |
| 13.10-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | 2 ч.10 мин |
| 15.00-15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 25 мин. |
| 15.25-16.00 | Подготовка к полднику, полдник | 35 мин. |
| 16.00-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой | 2ч.00мин. |