**Сценарий спортивных соревнований «Осенние забавы»**

**Цель:** привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.   
**Задачи:**

* способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки;
* формировать двигательные умения и навыки;
* формировать представление детей об оздоровительном воздействии  
  физических упражнений на организм;

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались здесь, чтобы еще раз убедиться, какими вы за лето выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими и умными.

А соревноваться у нас будут две команды – команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Приветствие команд

И мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с ними. (Представление команд.)

Приветствие команд.

Вам, участники, я хочу пожелать удачи и больших успехов в предстоящих соревнованиях. А вас, уважаемые болельщики, попрошу поддержать наших участников.

А оценивать наши соревнования будут наше справедливое жюри

Хочу представить жюри

**Ведущий:** Ребята, осень – это сезон дождей. Вот и сегодня целый день идет дождь. Но как говорится, у природы нет плохой погоды. И мы с вами совсем не боимся гулять под дождем. Ведь, правда? (Ответы детей.)

**1. Эстафета «Не боимся мы дождя».**

На линии старта перед командами лежат зонтик и по одной галоше. По свистку каждый участник по очереди одевает галошу, берет зонтик и бежит по прямой до ориентира, оббегает его и возвращается к команде.

**2. Эстафета «После дождя».**

По свистку первый участник катит гимнастической палкой мяч змейкой (объезжает лужи), доезжает до обруча, где рассыпаны в обручах – «грядках» овощи и везет обратно к команде в мешок, передает палку и мяч следующему и так выполняют все.

**3. Эстафета «Не промочи ноги».**

По свистку каждый участник команды по очереди добирается до ориентира на велосипеде, берет шишку и едет к команде, и так выполняет вся команда.

**4. Эстафета «Интеллектуальный конкурс».**

**Вопросы для команды «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»**

1. Начало пути к финишу. (Старт.)
2. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат.)
3. Мяч вне игры. (Аут.)
4. Игра с мячом-дыней. (Регби.)
5. Летающий участник бадминтона. (Воланчик.)
6. Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в четыре года.)
7. В какой игре пользуются самым легким мячом? (Настольном теннисе.)

**Вопросы для команды «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»**

1. Инструмент спортивного судьи. (Свисток.)
2. Бейсбольная ударница. (Бита.)
3. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист.)
4. Её просят лыжники. (Лыжню.)
5. В какой игре используются мяч наибольшей величины (Баскетбол.)
6. Передача мяча в игре. (Пас.)
7. Ее должен взять прыгун. (Высоту.)

**5. Эстафета «Собираем урожай».**

Участвуют все дети. Дети встают друг за другом. Капитан команды с ведром в руках бежит к ориентиру и ловит мячи в ведро, то же самое делает вторая команда. Кто больше поймает та команда и победила.

**Инструктор:**А также, ребята, осень - это пора листопадов и холодных ветров. Посмотрите, как много листьев нападало на наш стадион. Наша с вами задача убрать их.

**6. Эстафета «Листопад».**

По залу разбросано равное количество желтых и красных листьев. По команде марш все участники команды собирают и листочки своего цвета, возвращается в свою команду. Побеждает та команда, чья быстрее соберет все листочки.

**7. Эстафета «Перетягивание каната».**

Вот и закончился наш праздник.

Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,

Были вы и сильными, были и умелыми,

Быстрыми и весёлыми, дружными и задорными.

А кто же победил?

Какой бы не был результат

Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

**Протокол**

проведения дня здоровья «Осенние забавы»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название эстафет** | **Команда**  **«\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»** | **Штрафные**  **очки (0,2)** | **Команда**  **«\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»** | **Штрафные**  **очки (0,2)** |
| 1. | «Не боимся мы дождя» |  |  |  |  |
| 2. | «После дождя» |  |  |  |  |
| 3. | «Не промочи ноги» |  |  |  |  |
| 4. | «Интеллектуальный конкурс» |  |  |  |  |
| 5. | «Собираем урожай» |  |  |  |  |
| 6. | «Листопад» |  |  |  |  |
| 7. | Перетягивание каната |  |  |  |  |
|  | **Штрафные очки** |  |  |  |  |
|  | **Общий результат** |  |  |  |  |
|  | **Место** |  |  |  |  |

**Протокол**

проведения дня здоровья «Осенние забавы»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название эстафет** | **Команда**  **«\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»** | **Штрафные**  **очки (0,2)** | **Команда**  **«\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»** | **Штрафные**  **очки (0,2)** |
| 1. | «Не боимся мы дождя» |  |  |  |  |
| 2. | «После дождя» |  |  |  |  |
| 3. | «Не промочи ноги» |  |  |  |  |
| 4. | «Интеллектуальный конкурс» |  |  |  |  |
| 5. | «Собираем урожай» |  |  |  |  |
| 6. | «Листопад» |  |  |  |  |
| 7. | Перетягивание каната |  |  |  |  |
|  | **Штрафные очки** |  |  |  |  |
|  | **Общий результат** |  |  |  |  |
|  | **Место** |  |  |  |  |