**МБОУ «Фатневская средняя общеобразовательная школа»**

### День Здоровья

### Спортивное занятие

### «Русские народные игры»

 **Подготовила и провела**

 **учитель Фомина Т.С.**

**"РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ИГРЫ "»**

Цель и задачи мероприятия :

Приобщать учащихся и воспитанников к традициям русского народа, расширять кругозор детей.

Создать условия для формирования интереса к русским народным играм, фольклору.

Развивать творческие способности детей, способствовать общению и всестороннему развитию учащихся.

Ход мероприятия

1. Вступительное слово:

- Ребята, мы сегодня собрались на мероприятии , посвященном русским народным играм. Скажите, что вы знаете о русских народных играх? (ответы детей).

В России всегда любили играть в игры, как подвижные, так и нет. Русские игры очень разнообразны, в них заложен дух и история русского народа. К сожалению, в век компьютеров русские люди забывают народные игры, которые развивают ловкость силу и стремление к победе.

***Учитель*** Сегодня мы поиграем в игру, которая называется «Жаворонок»

Жаворонок – одна из чистых божьих птиц. Есть легенда о происхождении жаворонка: Бог подбросил высоко вверх комочек земли и превратил его в серую, как земля, птичку. Жаворонка.

Как божью птицу, жаворонка запрещалось употреблять в пищу, а убить   считалось великим грехом. Жаворонка называли певцом Божьей Матери. Сам жаворонок так говорит о себе: «Я высоко летаю, песни воспеваю, Христа прославляю».

**1. Игра «Жаворонок».**

Дети стоят в кругу, ребенок (жаворонок) ходит за кругом с колокольчиком, проговаривая слова:

*В небе жаворонок пел, колокольчиком звенел,*
*Порезвился в тишине, спрятал песенку в траве,*
*Тот, кто песенку найдет, будет счастлив целый год.*

 «Жаворонок» (водящий ребенок) с колокольчиком двигается внутри круга. С концом песни останавливается и кладет колокольчик на пол между двумя детьми. Дети бегут в разные стороны к колокольчику,кто первый хватает –тот жаворонок.

***Учитель.*** А сейчас мы поиграем в известную игру, а какую вы узнаете отгадав загадку

**2. Игра «Гуси-лебеди».**

Серый, страшный и зубастый
Произвел переполох.
Все гусята разбежались.
Напугал гусят тех …
И так игра называется……

Участники игры выбирают волка и хозяина, остальные – гуси-лебеди. На одной стороне площадки чертят дом, где живут хозяин и гуси, на. другой – живет волк под горой. Хозяин выпускает гусей в поле погулять, зеленой травки дощипать. Гуси уходят от дома довольно далеко. Через некоторое время хозяин зовет гусей. Идет перекличка между хозяином и гусями:

– *Гуси-гуси!*

– *Га-га-га.*

– *Есть хотите?*

– *Да, да, да.*

– *Гуси-лебеди! Домой!*

– *Серый волк под горой!*

– *Что он там делает?*

– *Рябчиков щиплет.*

– *Ну, бегите же домой!*

Гуси бегут в дом, волк пытается их поймать. Пойманные выходят из игры. Игра кончается, когда почти все гуси пойманы. Последний оставшийся гусь, самый ловкий и быстрый, становится волком.

***Правила игры.*** Гуси должны «летать» по всей площадке. Волк может ловить их только после слов: «Ну, бегите же домой!»

**3. Игра «Сова».**

***А теперь отгадаем название следующей игры***

Днём спит, ночью летает,
Ухает, людей пугает.
В темноте горят глаза –

Всем мышам она гроза.
**(Сова)**

 Дети ходят по кругу и поют. Сова сидит *(спит)* в середине круга.
В лесу темно.
Все спят давно.
Одна сова не спит,
На суку сидит,
Во все стороны глядит,
Да как полетит!
*Ребята разбегаются, а «Совушка-сова» их догоняет, кого поймала, тот становится совой. Играют*

**12.Учитель**Занятие наше к концу подходит, расставаться нам пора.

За веселье и уменье вам спасибо детвора.

*Звучит русская народная мелодия.*