**«Я не боюсь рассказать о себе!»**

Общество привыкло к тому, что инвалиды в средствах массовой информации описываются как слабые, беспомощные люди, требующие жалости. Но реальные примеры физически ограниченных людей, которые добились невероятных успехов, свидетельствуют совершенно об обратном результате.

**На сегодняшний день инвалид который добился успеха – это настоящий герой.**

Он не то что не нуждается в помощи, а может сам и  предоставить ее многим желающим.

Даже для обычного человека достичь успеха в той или иной сфере деятельности может быть довольно трудно. А инвалид, несмотря на неадекватное отношение некоторых окружающих, а также на неполные физические возможности, для достижения аналогичной со здоровым человеком цели, должен приложить вдвое и даже втрое больше усилий. Но это того стоит, после пересечения всех жизненных препятствий, эти люди станут хорошим примером и смогут мотивировать абсолютно всех. Чтобы лучше понять масштаб величия этих личностей, стоит вспомнить некоторых из них.

**НИК ВУЙЧИЧ**

Родился 4 декабря 1982 года в семье эмигрантов из Сербии. Обладает редкой генетической болезнью – тетраамелией. Этот инвалид лишен природой обеих рук и ног. Единственная конечность Ника – одна маленькая стопа 10–15 см с двумя пальцами, которые срослись между собой. Все, чем могли помочь родители своему ребенку – уговорили докторов провести ему операцию по разделению сросшихся пальцев. Маленькому мальчику такого хирургического вмешательства вполне хватило, и в результате он добился огромного успеха в жизни.



Сначала он невероятными усилиями научился печатать, а потом стал писать мотивационные, которые пользовались огромной популярностью не только у больных, но и у здоровых людей. Переживая из-за своей внешности, этот сильный духом инвалид освоил принципы позитивной психологии. Он пришел к выводу, что все комплексы и страхи происходят исключительно из-за негативных мыслей. Изменив их русло, можно полностью поменять все в жизни.
*Сегодня Ник Вуйчич работает мотивационным спикером, приглашаемым на выступления по всем континентам.* В основном его выступления прослушивают инвалиды и люди, по определенным причинам потерявшие смысл в жизни. Кроме успеха, мужественный инвалид имеет и другие радости в жизни – красавицу-жену и абсолютно здорового сына.

**КРИСТИ БРАУН**

Этот ирландский художник стал героем биографического фильма «Моя левая нога», который вскоре после экранизации получил статуэтку «Оскар». Кристи необычный инвалид, он родился умственно неполноценным, а единственной концовкой, которой он мог двигать, была его левая нога. Родные люди, а особенно мама мальчика, окружили его полной любовью и вниманием. Мальчику очень часто читали сказки, объясняли необходимость каждого действия, рассказывали о происходящем. Такая регулярная работа позволила добиться значительного успеха в развитии ребенка – инвалид стал многим интеллектуальнее.



Однажды маленькая сестра Кристи случайно выронила мел, и пятилетний мальчик, приложив невероятные усилия, поднял его и начал водить им по полу. Заметив новые навыки, инвалид был сразу отправлен родителями на уроки письма и рисования. *Через десяток лет Кристи Браун добился невероятных высот – его замечательные, наполненные талантом картины активно раскупались ценителями искусства, а интересные, поучительные и мотивационные статьи печатались в самых популярных газетах Ирландии.* Этот инвалид, мог управлять только одной ногой, и то, левой, стал образцом для подражания даже выдающимся современным художникам. Данный случай, кроме силы работы над собой, свидетельствует и о важности семьи. Инвалиды должны с самого детства окружаться любовью и вниманием, а развивать ребенка, который имеет физические или умственные недостатки, нужно максимально, затрачивая на это все свободное время.

**ОСКАР ПИСТОРИУС**

Не имея ног, Оскар Писториус добился выдающихся успехов в спорте. Инвалидом молодой человек был с рожденья, но это не остановила его в достижении цели – двигаться. Невероятным трудом Оскар стал легкоатлетом-бегуном, которого допускали даже соревноваться с совершенно полноценными в физическом плане противниками.



*Теперь Писториус занимается активной популяризацией спорта по всему миру, поддерживает инвалидов в стремлении заниматься физическими состязаниями, организовывает в этом направлении разнообразные программы.* Фактически он стал наиболее успешным инвалидом-спортсменом, который постоянно подтверждает, что на пути к желаемой цели физические проблемы не могут быть помехой.

**Питер Динклэйдж**

Наибольшую известность ему принесла роль Тириона Ланнистера в сериале «Игра престолов». Динклэйдж родился с наследственным заболеванием — ахондроплазией, приводящей к карликовости. Его рост 134 см. При том, что оба его родителя среднего роста, так же как и его брат Джонатан.


**Ар-Джей Митт**

Наиболее известен ролью Уолтера Уайта-младшего в телесериале «Во все тяжкие». Как и его герой в сериале «Во все тяжкие», Митт страдает детским церебральным параличом. Из-за ДЦП сигналы до мозга доходят медленнее, так как при рождении его мозг был повреждён в результате недостатка кислорода. В результате его опорно-двигательный аппарат и способность контролировать свои мышцы были нарушены. Например, рука неконтролируемо дёргается. Однако, это нисколько не мешает 23-летнему парню сниматься в кино и продюссировать фильмы.



**Жамель Деббуз**

Французский актёр, продюсер, шоумен марокканского происхождения. В январе 1990 года (то есть в 14 лет) Жамель повредил руку, играя на железнодорожных путях в Парижском метро. В результате рука перестала развиваться, и он не может ею пользоваться. С тех пор он почти всегда держит правую руку в кармане. Однако, это нисколько не мешает ему по сей день оставаться одним из самых востребованных актёров во Франции.

 

**Зиновий Гердт**

Великолепный советский и российский актёр театра и кино, народный артист СССР. Помимо актёрской карьеры, Зиновию Ефимовичу, как и многим в те времена, пришлось заниматься и другой, не такой уж мирной деятельностью, он — участник Великой Отечственной войны. 12 февраля 1943 года, на подступах к Харькову, при разминировании минных полей противника для прохода советских танков, он был тяжело ранен в ногу осколком танкового снаряда. После одиннадцати операций, Гердту сохранили повреждённую ногу, которая с тех пор была на 8 сантиметров короче здоровой и вынуждала артиста сильно прихрамывать. Даже просто ходить ему было трудно, но актёр не давал слабины и не щадил себя на съёмочной площадке.



**Людвиг Ван Бетховен**

 Немецкий композитор, представитель венской классической школы. В 1796 году, будучи уже известным композитором, Бетховен начал терять слух: у него развился тинит - воспаление внутреннего уха. К 1802 году Бетховен полностью оглох, но именно с этого времени композитор создал свои самые известные произведения. В 1803 -1804 годах Бетховеном была написана «Героическая симфония», в 1803-1805 годах - опера «Фиделио». Кроме того, в это время Бетховеном были написаны фортепианные сонаты с «Двадцать восьмой» по последнюю - «Тридцать вторую», две сонаты для виолончели, квартеты, вокальный цикл «К далекой возлюбленной». Будучи абсолютно глухим, Бетховен создал два своих самых монументальных сочинения - «Торжественную мессу» и «Девятую симфонию с хором» (1824).



**Рэй Чарльз**

 Знаменитый американский слепой музыкант, автор более 70 студийных альбомов, один из известнейших в мире исполнителей музыки в стилях соул, джаз и ритм-энд-блюз, 17 раз был награжден премиями «Грэмми», попал в залы славы рок-н-ролла, джаза, кантри и блюза, его записи были включены в Библиотеку Конгресса США. Он ослеп еще в детстве.

